

summer

# 夏日游泳消暑樂

## 安全健康最重要

- 

1 大聲呼救
- 

2 呼叫
- 

3 利用延伸物  
(竹竿、樹枝)
- 

4 拋送漂浮物  
(球、繩、瓶)
- 

5 利用大型浮具  
(船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍)

### 救溺五步



游泳



禁止游泳



水深危險

叫叫伸拋划 救溺先自保



教育部體育署



全國體育運動總會

學生游泳能力121網站  
[www.sports.url.tw/](http://www.sports.url.tw/)



游泳Go健康  
[www1.sa.gov.tw/SAC\\_Swim/index.html](http://www1.sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html)



廣告