

晨光中的防護網： 在北屯區公所， 我們成為彼此的力量

建立溫暖支持的機關文化，勇敢
拒絕職場霸凌與性騷擾



形塑機關文化：我們的職場正能量金三角



“ 在職場中我們選擇善良，但面對挑戰時，
要勇於維持自己的原則與尊嚴。 ”

相信你的直覺：辨識行為的界線光譜

綠燈區 (尊重包容)

專業互動、互助合作、
尊重個人空間。

黃燈區 (越界警訊)

帶有性或性別意味的試
探、不受歡迎的玩笑。

紅燈區 (惡意行為)

針對性的職場霸凌、持續
性的騷擾與敵意環境。

只要是帶有性或性別意味的行為，在客觀情境下讓當事人感到不舒服、不自在，且屬於不受歡迎的行為，都構成性騷擾！

削弱無助感：發聲與互助的防護力學



我們可以選擇堅定站出來為自己和他人發聲，當大家願意成為彼此的力量，便可以削弱惡意行為帶來的無助感。

您不孤單：北屯區公所的情境式求助指南



情境：需要立即介入、調查事實、或啟動職場保護機制時。

管道：北屯區公所人事室 申訴專線
電話：04-24606000 #6113
電子信箱：chcm00n@taichung.gov.tw



情境：需要極度隱私的傾聽、心理諮商、或釐清情緒壓力時。

管道：臺中市政府員工協助方案 (EAP)
安心諮詢服務專線：0800-028-885

晨光防護網：完整的職場生態圈支援



這從來不是您一個人的戰鬥。從身邊的同事到機關體制，
整個系統都在為捍衛您的尊嚴而運作。

永遠為您敞開的門



人事室專線：
04-24606000 #6113



專屬信箱：
chcm00n@taichung.gov.tw



EAP 安心諮詢專線：
0800-028-885



115年度臺中市政府多元化服務資源一覽表

北屯區公所人事室 關心您