

「桑拿屋誇大，做蒸氣 SPA 就能瘦身，廣告不實遭罰！」之案關圖片

汗蒸

20分鐘等於...

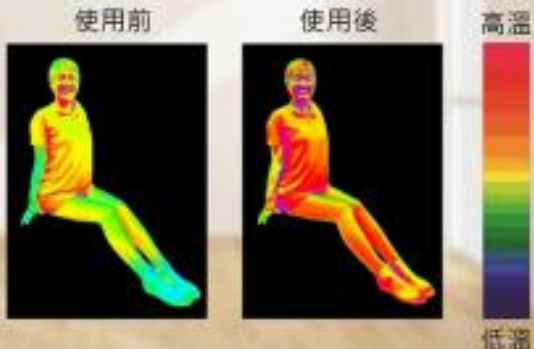


 慢跑 2小時	 跳繩 500下
 爬山健走 2小時	 騎腳踏車 1小時
 伏地挺身 100下	 有氧舞蹈 1小時

大量爆汗蒸氣

加速新陳代謝，加強保健產生大量排汗，
排出身上的雜質廢物，達到塑身效果。

使用前 使用後



高溫
低溫

汗蒸



汗蒸的好處有哪些 冬夏汗蒸各有奇效

夏天容易熱而多雨，濕氣較重
冬天則可以保暖手腳不再冷冰冰
並可達到以下幾個特點：

1 深層排汗

可深入人體內部升溫，可達到深層排汗的效果。我們在蒸爆汗蒸氣箱內所出的汗是與平時出的汗有區別的，它不粘、不臭，有助於越來越年輕健康！

2 促進身體排毒

增強循環，也使肌膚變得更加光滑，氣色更好。
排出積聚在體內的廢物，而更加透亮。



3 瘦身

在不斷汗蒸的過程中，人體溫會不斷升高，從而使體內代謝加快，在汗蒸的同時也需消耗體內大量的熱量，從而幫助瘦身。

4 提高免疫力

幫助排出體內殘留的重金屬、毒素等物質，改善身體免疫力。

5 緩解壓力

在汗蒸的過程中，精氣神能夠得到有效的放鬆，身體的緊張狀態得到全面的緩解，有效舒緩來自生活及各方面的精神壓力。